**Сменный график и его особенности**

Правильный режим труда и отдыха – один из основополагающих принципов морального и физического здоровья работников.

Согласно ТК РФ, при сменном графике работы предпочтительным является день/ночь/отсыпной /выходной, т.к. именно при таком графике работы физиология работника подвергается меньшему стрессу, минимизируется риск возникновения профессиональных заболеваний, организм не накапливает усталость, успевает отдохнуть и восстановиться к следующей рабочей смене.

Так же, при таком графике работы, работодатель не имеет права тасовать наши рабочие смены так, как выгодно ему. Каждый вызов на работу вне установленного и согласованного с работником графика гарантирует двойную оплату, т.к. это считается работой в выходной/праздничный день. И нам даётся законное право согласиться или не согласиться выйти в свой выходной день. Именно тогда, когда мы перейдём к такому, законному графику, мы сможем, наконец, заранее планировать свой досуг, уделять время своей семье, родным и близким, сможем, наконец, посвятить это время себе, а не ожиданию: «когда меня вызовут на работу».

Сменный график работников позволяет предприятию осуществлять непрерывную деятельность, выпускать максимально возможное количество продукции, экономнее и рациональнее использовать оборудование и помещения. Однако установление графика сменности требует от работодателя соблюдения общих и специальных трудовых норм, обеспечения интересов работников.

При этом существует несколько законодательно утверждённых правил, из-за незнания которых, чаще всего происходит злоупотребление служебным положением со стороны руководства.

**Рабочий знай:**

Составление графика смен, а также его утверждение - **обязанность работодателя**. *ВАЖНО!* Графики сменности и изменения в них работодатель обязан донести до сведения работников не позднее, чем за один месяц до введения их в действие *(ст. 103 ТК РФ).*
График сменности в обязательном порядке должен содержать существенные условия работы в сменном режиме:

* количество смен за учетный период;
* длительность рабочего времени за смену, время ее начала и окончания;
* перерывы на отдых и прием пищи;
* время ежедневного и еженедельного отдыха;
* расписание чередования смен.

ст. 103 запрещает привлечение к работе 2 смены подряд.

**Норма часов при сменном графике работы, суммированный учет рабочего времени**

1. Трудовое законодательство нормирует продолжительность трудовой недели — не более 40 часов в общем случае.
2. Сокращенная неделя и меньшая продолжительность ежедневного труда закреплены ТК РФ для определенных групп работников в силу их возраста, состояния здоровья, прохождения обучения, а также занятости на работе с вредными или опасными условиями труда (ст. 92, 94 ТК РФ). Эти нормы общеприменимы, в том числе и для режима сменной работы.
3. Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха не может быть менее 42 часов. ст110 ТК РФ.
4. Если работодатель пропустил или неправильно оформил стадию согласования расписания сменности с профсоюзом (при его наличии), действительность такого документа может быть оспорена в суде общей юрисдикции.
5. Если работник обязан работать в праздничный день (по расписанию сменности), то он имеет право на оплату своего труда в двойном размере или на выбор другого дня отдыха. В последнем случае труд в праздничный день будет рассчитываться в одинарном размере.

## **Работа со сменным графиком (режимом): ночная смена и ее особенности**

В соответствии с содержанием ст. 96 ТК РФ ночной сменой считается реализация работником своих трудовых функций в период с 22 до 6 часов. Длительность такой смены уменьшается на 1 час без дальнейшей отработки. Ежедневный (междусменный) отдых должен быть не менее двойной продолжительности времени работы в предшествующей отдыху смене. (*Постановление СНК СССР от 24.09.1929 (ред. от 08.07.1977) "О рабочем времени и времени отдыха в предприятиях и учреждениях, переходящих на непрерывную производственную неделю"*);

Стабильный график - гарантия равноправных трудовых отношений между работодателем и работником, и признак заботы работодателя о здоровье и благополучии своих работников

Нестабильные графики, их постоянное изменение, нарушение междусменного отдыха могут приводить не только к невозможности планировать личную жизнь, но и к развитию разного рода заболеваний. Так, работа на конвейере и несоблюдение режимов труда и отдыха может приводит к физическому перенапряжению в опорно-двигательном аппарате (ОДА), периферической нервной системе (ПНС), к суставным и прочим заболеваниям.