



ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ

Декабрь 2018г (№7)

Сверхурочная работа

Что заставляет нас перерабатывать и можно ли жить без сверхурочной работы?

Мы часто остаемся на работе после конца рабочего дня или выходим на «подработку» не в свои смены. Это происходит по разным причинам. Иногда нужно доделать работу, иногда есть производственная необходимость, но чаще всего это связано с необходимостью заработать немного больше, чтобы можно было собрать детей в школу, купить необходимые вещи, оплатить лечение, отдать долги или кредиты, то есть сделать свою жизнь и жизнь своей семьи немного лучше. Фактически нам просто не хватает денег для нормальной, достойной жизни, и мы проводим оставшееся время на работе в надежде сделать жизнь немного лучше. И мы раз за разом проводим на работе больше времени, чем положено по закону.

Со временем такое поведение становится «нормой», и мы перестаем понимать, что время, необходимое для общения с семьей, друзьями, время для отдыха и развлечений, пропадает. Вместо всего этого мы живем на работе. Работодатели, средства массовой информации и псевдоученые подкрепляют все это разговорами о низкой производительности труда, заставляя поверить в нормальность жизни на работе и забыть о мире вне работы.

Понимая это, многие работники в нашей стране задаются несколькими вопросами. Первый: а можно

ли отказаться от сверхурочной работы, от выхода не в свою смену? Второй: как заработать на жизнь?

Ответ на первый вопрос более простой и его можно найти в законодательстве нашей страны. Оно предусматривает два варианта организации такой работы для работодателя. Один из них - сверхурочная работа (ст. 99 ТК РФ), а второй - ненормированный рабочий день (ст. 101 ТК РФ). Если рассмотреть подробнее эти статьи, то сверхурочная работа выполняется работником по инициативе работодателя и, обязательно, с его письменного согласия. Если говорить о ненормированном рабочем дне, то работники, профессии которых установлены трудовым договором или внутренними документами, могут по распоряжению работодателя эпизодически выполнять работу

дольше обычного. Подробности можно посмотреть в ст. 99, ст. 152 и ст. 119 трудового кодекса.

Если же коротко, то:

Привлечение работника к переработкам может быть только с его письменного согласия. Такое согласие от работника не требуется только в экстренных случаях: для предотвращения катастрофы, производственной аварии либо устранения последствий катастрофы, производственной аварии или стихийного бедствия; при производстве общественно необходимых работ по устранению непредвиденных обстоятельств, нарушающих нормальное функционирование централизованных систем водоснабжения, водоотведения, газоснабжения, теплоснабжения, освещения, транспорта, связи или для выполнения работ, необходимость которых обусловлена введением чрезвычайного или военного положения, а также неотложных работ в условиях чрезвычайных обстоятельств, то есть в случае бедствия или угрозы бедствия. Кроме того, переработки и работа в выходные дни должны оплачиваться по повышенным ставкам.



Подробности можно узнать из статей Трудового кодекса, но главное помнить, что работать после окончания рабочего дня или в выходной день никто не обязан. А если нет возможности обосновать или доказать неправильность оплаты переработок или их наличие, то стоит обратиться в профсоюз «Новопроф».

Сложнее дело обстоит со вторым вопросом. Как же все-таки прокормить свою семью, если не перерабатывать?

Конечно же, на этот вопрос будет банальный ответ. Зарплата, а именно ее постоянная часть,

должна быть достойной (<http://novoprof.net/novosti/profsoyuzana-yunilever-v-omske-obnovil-raschet-fakticheskoy-minimalnoy-potrebnosti-v-denezhnykh-sredstvakh-dlya-rabotayushchego-cheloveka/>).

Она должна покрывать потребности рабочего человека в питании, жилье, отдыхе, развлечениях, социальных потребностях. Причем покрывать не только потребности самого работника, но и, как минимум, еще ребенка. То есть не только сам работник, но и его семья должна иметь возможность жить достойно.

К сожалению, в нашей стране работники не получают таких заработных плат, но это не значит, что мы не должны бороться за это. Мы должны объединяться в независимые профсоюзы и добиваться лучших условий для себя и своих близких.

Более подробную позицию по заработным платам вы можете посмотреть в газете №6 за Октябрь (<http://novoprof.net/materialy/gazeta/vernoe-reshenie-oktyabr-2018-6/>).

**Паршина А.И.
Милых И.А.**

Здоровье или переработки?

К сожалению, в современной России сложилась практика, когда люди пытаются решить проблему низких зарплат чаще всего за счет переработок. Различные жизненные обстоятельства и низкая плата за труд заставляют людей трудиться из последних сил, на пределе своих возможностей, не считаясь с негативными последствиями для их здоровья. Но в процессе трудовой деятельности перенапряжение на рабочем месте может привести к возникновению стресса, хронических

профессиональных заболеваний, инсульта или даже смерти.

Одно из последствий сверхурочной работы – это появление проблем со сном и с памятью. Из-за перегруза нервной системы снижается внимание, становится тяжелее сконцентрироваться и что-то запоминать. Естественно, заставить себя работать и что-то делать вообще становится намного сложнее.

Считается, что критический «трудоголизм» начинается после 50 рабочих часов в неделю. Из-за

перенапряжения могут появиться и проблемы со сном, даже без учета хронического недосыпа при переработках, что приводит к еще большему переутомлению.

Инфаркты и инсульты также могут быть причиной стабильных переработок. Как показало исследование ученых из Техасского университета (University of Texas Health Science Center) у тех, кто часто задерживается на работе и трудится больше 45 часов в неделю, заболевания сердца развиваются чаще на 35%, чем у тех, кто работал 45 часов и менее. От продолжительности рабочего дня зависит шанс возникновения повышенного давления и развития инсульта. У людей, работавших на 10-15 часов в неделю больше обычного, повышенное давление регистрировалось чаще, и риск инсульта увеличивался до 30%.

В настоящее время распространено развитие профессиональных заболеваний опорно-двигательного аппарата. Наиболее часто перенапряжение тех или иных участков рук и ног возникает в результате выполнения работником большого количества однообразных, локальных движений. Локальные движения совершаются всей рукой или предплечьем, кистью, пальцами.

Подобная нагрузка вызывает к концу рабочего дня существен-



ное утомление мышц и может привести к их перенапряжению, к постепенному развитию профессионального заболевания, в том числе синдрома повторного напряжения.

Большое количество стереотипных движений может создать напряжение и соответственно перенапряжение в связочных элементах двигательного аппара-

та. А далее вызывает патологии, что может привести к устойчивой потере трудоспособности.

Существенной особенностью профессиональных заболеваний является то, что они не свойственны какой-либо отрасли промышленности или определенным профессиональным группам, а встречается в широком круге профессий не только физического, но

и умственного труда. Поэтому это касается практически всех категорий трудящихся.

Позиция всех прогрессивных профсоюзов заключается в том, что работники сообща могут добиваться для себя достойной оплаты труда, что позволяет избавиться от переработок и сохранять свое здоровье.

Паршина А.И.

Лидер профсоюза ШТЛС о переработках

Переработки и манипуляции работодателя происходят во всех сферах экономики, даже у пилотов гражданской авиации. Президент Шереметьевского профсоюза летного состава Игорь Дельдюжов рассказал нам о том, как это происходит в авиации.

Переработки в авиации - постоянное явление. Причиной тому утверждённый Минтрансом в 2005 году Приказ №139, который фактически отменяет у членов экипажей воздушных судов (ЧЭВС) закреплённое Трудовым кодексом право на 8-и часовой рабочий день, устанавливая продолжительность ежедневной работы для ЧЭВС 11 часов ночью и 12 часов днем.

Однако пользуясь размытыми формулировками, работодатели отменили понятие ночной полетной смены. Кроме этого, в Приказе 139 содержится право продлевать продолжительность полетной смены в случаях сбойных ситуаций. Такие сбойные ситуации в авиации перманентны, а право командира прекращено в обязанность. То есть Трудовой кодекс определяет продолжительность рабочей смены 8 часов, а в авиации - 14 и более (эти цифры приведены для минимального состава экипажа - командир и

второй пилот). Имея такое положение, работодатель пользуется нормами Приказа 139, не основанного на медицинских исследованиях по утомляемости, и планирует выполнение рейсов с полетным временем до 10 часов с минимальным составом экипажа.

Что касается ежедневного отдыха, то он должен равняться двойной продолжительности предыдущей полетной смены. Однако работодатели пролоббировали понятие сокращённый отдых на базе и вне базы, который равняется 12 и 10 часов соответственно. В Приказе существует ограничение по рабочему времени в неделю - 38 часов. Однако ни работодатель, ни сами пилоты не контролируют это ограничение, так как существует сдельная система оплаты летного труда.

Надзорные органы (прокуратура и ГИТ) самоустранились от контроля, Роструд только после третьего запроса Шереметьевского профсоюза летного состава дал

определение, что неделя - это не любые последовательные 7 дней, а календарные - с понедельника по воскресенье.

Контролируя графики работы, можно увидеть, что рабочее время в неделю превышает 60 часов, а должно быть 36. Ежедневный отдых согласно Приказа 139 должен составлять не менее 42 часов. Обычный офисный работник имеет 63 часа с вечера пятницы до утра понедельника. Но зачастую пилотам уменьшают эти 42 часа. Работодатель, имея сдельную систему оплаты, не соблюдает эту норму.

Теперь поговорим о рабочем времени. Оно определено в производственном календаре на год, утверждаемым правительством. Для пилотов 36-ти часовая рабочая неделя. Однако и тут происходит обман путем издания работодателем локального акта о распределении рабочего времени по месяцам в квартале, которое увеличивает норму января более, чем на возможное согласно ТК РФ продление, а именно на 20 часов. Работы свыше 8-и часовой продолжительности рабочего времени в день, свыше 36 часов в неделю и свыше самостоятельно установленных работодателями норм в месяц. Переработкой он считает только превышение рабочего времени в квартал, собственно, для этого установлена эта продолжительность, как учебный период, в Коллективном договоре. Благодаря таким ухищрениям пилоты имеют 4-6 выходных в месяц, вместо 8-10.



Новости

Наступление на права и интересы трудящихся происходят не только в России, но и других странах. Причем в ряде регионов это наступление имеет более жесткий характер. Возвращаются такие, казалось бы, забытые ужасы, как детский труд. Рука об руку с этим идет нарушение базовых демократических принципов. Подавление независимой прессы и ликвидация независимых профсоюзов. Полицейский произвол и физические расправы.

В Казахстане продолжается череда репрессий и физического насилия в отношении лидеров и активистов независимого профсоюзного движения.

Международная конфедерация профсоюзов, Глобальный союз IndustriALL, Конфедерация независимых профсоюзов Республики Казахстан, Конфедерация труда России, норвежский профсоюз Industri Energi, Фонд имени Артура Свенссона (Норвегия) при поддержке профсоюзного портала LabourStart начали международную кампанию с призывом к властям Казахстана остановить репрессии и физические расправы в отношении лидеров независимых профсоюзов.

25 сентября 2018 года было воз-



буждено уголовное дело в отношении руководителя Отраслевого профсоюза работников топливно-энергетического комплекса Ерлана Балтабая. Теперь Ерлан Балтабай, как ранее другие независимые профсоюзные лидеры, столкнулся с уголовным преследованием, представляющим собою неприкрытое вмешательство во внутренние дела профсоюзов.

10 ноября 2018 года подвергся

нападению и жестокому избиению со стороны группы неизвестных председатель местного отделения Отраслевого профсоюза работников топливно-энергетического комплекса Карагандинской области Дмитрий Сенявский.

Нужна ваша поддержка, чтобы призвать власти Республики Казахстан незамедлительно положить конец преследованиям и расправам в отношении лидеров независимых профсоюзов и обеспечить свободу и безопасность профсоюзной деятельности в стране.

Подпишите петицию к Президенту страны на сайте LabourStart.

https://www.labourstartcampaigns.net/show_campaign.cgi?c=3937



4 октября 2016 года в Туркменистане был арестован правозащитник Гаспар Маталаев. Есть информация, что его подвергали пыткам электрическим током, чтобы заставить признаться в мелком мошенничестве, в котором его ложно обвиняют. Неоднократные обещания выпустить его на свободу были нарушены.

Гаспар является видным активистом-правозащитником в центральноазиатской стране, где он наблюдал за функционирова-

нием управляемой государством системы принудительного труда на хлопковых полях Туркменистана. Его работа помогла привлечь внимание к ежегодно проводимой туркменским правительством мобилизации десятков тысяч граждан на сбор хлопка под угрозой наказания.

Гаспар был арестован через два дня после публикации своего доклада о широком использовании принудительного и детского труда во время хлопкоуборочной кампании 2016 года. Совершенно ясно, что арест Гаспара имел политические мотивы.

Туркменское правительство уже не в первый раз преследует правозащитников, выдвигая против них политически мотивированные обвинения. В этом году Комитет ООН по правам человека призвал

правительство Туркменистана прекратить притеснение, пытки и содержание под стражей лиц, которые «стремятся задокументировать случаи принудительного труда при сборе хлопка, таких как Гаспар Маталаев». Теперь настало время международному сообществу высказаться и потребовать конкретных действий в защиту мужественных наблюдателей, подобных Гаспару, которые рискуют собой, чтобы помочь другим.

Пожалуйста, подпишите нашу петицию правительству Туркменистана с требованием немедленно освободить Гаспара Маталаева и позволить ему безопасно продолжать свою работу.

<http://www.cottoncampaign.org/turkmenistans-arrested-activist.html>

СВЯЗЬ С ПРОФСОЮЗОМ:

Группы в соцсетях: vk.com/novoprofunion, facebook.com/novoprofunion, ok.ru/novoprof

эл.почта: novoprof@novoprof.net

Телефон горячей линии:

8-977-688-59-57

Лаборатория по трудовым правам в Центральной Азии



ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ

г. Бишкек, 16 ноября 2018г.

Участники совместной Лаборатории по трудовым правам, проведенной Международной мониторинговой миссией по трудовым правам в Центральной Азии в рамках фестиваля «Бир Дуйно» с участием представителей независимых профсоюзных и правозащитных организаций Беларуси, Германии, Казахстана, Кыргызстана, Молдовы, Норвегии, России, США, Таджикистана, Туркменистана, Узбекистана и Украины,

отмечают, что для всех стран Центральной Азии характерно плачевное состояние в области соблюдения прав трудящихся, зафиксированных во Всеобщей декларации прав человека и основополагающих Конвенциях Международной организации труда; широкое распространение в регионе принудительного и детского труда, дискриминации, в частности, в отношении женщин и, особенно, трудовых мигрантов, ограничений на деятельность демократических профсоюзов.

Учитывая особую роль соблюдения прав человека и прав рабочих в обеспечении социального мира и стабильного развития, участники Лаборатории призывают правительства принять незамедлительные меры для защиты и расширения трудовых прав, в первую очередь – права на свободу объединения.

В частности, отмечая нарастающую волну репрессий против активистов независимых профсоюзов Казахстана, выражающуюся во введении законодательных ограничений на деятельность профсоюзов, вмешательстве государственных органов во внутренние дела профсоюзов, административном и уголовном преследовании, а также физических атаках на лидеров независимых профсоюзов, которые не прекращаются после расстрела мирной забастовки рабочих нефтяной отрасли в Жанаозене в декабре 2011 года, требуют от Президента и Правительства Республики Казахстан:

1. Исключения из законодательства понятия «разжигание социальной розни».
2. Немедленного прекращения преследований лидеров Конфедерации независимых профсоюзов Республики Казахстан, отмены всех приговоров, вынесенных в отношении Ларисы Харьковской, Амина

Елеусинова и Нурбека Кушакбаева, прекращения уголовного дела в отношении Ерлана Балтабая.

3. Обеспечения физической безопасности подвергшегося нападению Дмитрия Сенявского, проведения расследования всех обстоятельств этого гнусного преступления, выявления и наказания виновных.

4. Пересмотра дел и полной реабилитации Розы Тулетаевой, Максата Досмагамбетова (посмертно) и других активистов мирной забастовки в Жанаозене 2011 года; основательной проверки всех поступивших жалоб на применение в отношении подследственных пыток, наказания всех, кто эти пытки осуществлял, а также отдавал приказы о применении оружия и участвовал в расстреле мирных граждан.

Участники Лаборатории отмечают особую роль подконтрольных государству профсоюзов в иницировании и проведении репрессий против лидеров рабочего движения, считают недопустимым участие таких организаций в международных объединениях профсоюзов и призывают Международную конфедерацию профсоюзов (МКП) лишить Федерацию профсоюзов Республики Казахстан статуса членской организации.

Далее, участники Лаборатории отмечают:

- Недостаточный уровень обеспечения трудовых прав и продолжающиеся попытки ограничения свободы деятельности организаций гражданского общества в Кыргызской Республике; призывают Президента и Правительство страны прекратить любые попытки вмешательства в деятельность Федерации профсоюзов и оградить гражданские организации, в частности, правозащитное движение «Бир Дуйно», от необоснованных обвинений в экстремистской деятельности.

- Отсутствие независимых профсоюзов и недостаток информации о положении дел в области соблюдения трудовых прав в Республике Таджикистан.

- Закрытый характер политического режима в Туркменистане, запрет на реализацию основных прав и свобод человека, репрессии в отношении активистов гражданского общества и призывают Президента страны к про-

ведению реформы политической системы, немедленному освобождению и пересмотру дела находящегося в тюрьме уже более двух лет Гаспара Маталаева, обеспечения доступа в страну независимых средств массовой информации и правозащитных организаций.

- Продолжающееся широкое применение принудительного труда на хлопководстве и в других отраслях сельского хозяйства в Республике Узбекистан и с обеспокоенностью констатируют рост сообщений о распространенной трудовой повинности и применении мер физического воздействия к государственным служащим и фермерам. Участники Лаборатории призывают Президента и Правительство республики к проведению реформ и отказу от феодальной системы трудовых отношений, а также к снятию ранее наложенных наказаний с активистов правозащитных организаций Елены Урлаевой, Уктама Пардаева, Дмитрия Тихонова, Малохат Ешанкуловой, Умиды Ниязовой и Надежды Атаевой, и представлению гарантий свободы и безопасности возвращения находящихся в изгнании гражданских активистов.

Далее, участники Лаборатории призывают:

- Правительства всех республик провести с участием представителей гражданского общества и независимых профсоюзов оценку выполнения взятых на себя обязательств по соблюдению базовых Конвенций МОТ;

- Международные организации ООН, Европейский союз и его страны-участницы выстраивать торговые отношения со странами Центральной Азии с учетом информации о ситуации с соблюдением прав трудящихся в этих странах;

- Правозащитное сообщество республик Центральной Азии оказывать содействие созданию независимых организаций трудящихся с целью коллективного отстаивания своих прав и интересов, выступать в защиту репрессированных активистов профсоюзов, участвовать в работе Мониторинговой миссии по трудовым правам (www.LabourCentralAsia.org) и оказывать ей содействие в проведении международных кампаний солидарности.